

6月 スケジュール

日程

- 1週目
1日(火)~7日(月)
体操・ダンス
- 2週目
8日(火)~14日(月)
体操・食育
- 3週目
17日(木)~22日(火)
体操・ダンス
- 4週目
24日(木)~29日(火)
ダンス発表会、
ボール運動

体操:跳び箱

跳び箱はとにかく勢いが大切！怖くなると勢いが弱くなり跳べなくなります！補助のコーチを信じて思いっきり跳んでみよう！



ダンス:メドレー

通常クラス「NiziU:Step and a step」と「BTS:Dynamite」、esクラスはディズニー「スーパーカリフラジリスティックエクスピアリドーシャス」と「アロハ・エ・コモ・マイ」をメドレーにして踊ります！4週目の発表会でかっこよく踊れるよう練習しよう(^^)



食育:お肉

体を作るのに大切なたんぱく質の栄養を学ぼう！試食もあるのでお楽しみに(*´艸`)



ボール運動:フットサル

思いきりキックするだけではなく、ボールを細かくコントロールするキックも覚えていこう！



W-UP

- ・1, 3週目...通常クラス:フィジカルトレーニング
esクラス:コーディネーショントレーニング
- ・2週目...ダンス
- ・4週目...「ダンス発表会」を実施します。

	1週目	2週目	3週目	4週目
7月	体操 (マット運動)	食育	体操 (マット運動)	投げる・捕る (ドッジボール)
	ステップ (ダンス:新曲)	体操 (マット運動)	ステップ (ダンス:新曲)	
8月	体操 (鉄棒)	食育	体操 (鉄棒)	打つ (てのひらけつと)
	ステップ (ダンス)	体操 (鉄棒)	ステップ (ダンス)	
9月	体操 (跳び箱)	食育	体操 (跳び箱)	記録測定会
	ステップ (ダンス)	体操 (跳び箱)	ステップ (ダンス)	

2021年6月のお休みは15日(火)です！お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】
 < 無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。 >