



2021年2月～2021年5月レッスンスケジュール

2月のお休みはありません。
お休み・振替の連絡先は【 011-398-7715 】



1週目

1日(月)～
7日(日)

体操(鉄棒)
ステップ
(ダンス)

2週目

8日(月)～
14日(日)

体操(鉄棒)
ステップ
(ダンス)

3週目

15日(月)～
21日(日)

食育
体操(鉄棒)

4週目

22日(月)～
28日(日)

蹴る
(キックベース)

	1週目	2週目	3週目	4週目
3月	体操(跳び箱)	体操(跳び箱)	食育	投げる・捕る (ポートボール)
	ステップ (ダンス)	ステップ (ダンス)	体操(跳び箱)	
4月	体操(マット運動)	体操(マット運動)	食育	記録測定会
	ステップ (ダンス:新曲)	ステップ (ダンス:新曲)	体操(マット運動)	
5月	体操(鉄棒)	体操(鉄棒)	食育	打つ (バレーボール)
	ステップ (ダンス)	ステップ (ダンス)	体操(鉄棒)	



2021年2月レッスンプログラムの詳細

*1週目1日(月)~7日(日) *2週目: 8日(月)~14日(日)

体操では「鉄棒」を実施します！！

寒くて公園や学校で練習できない今こそスターキッズで練習しよう！今のうちに練習して、外でできるようになったときまわりの子よりもかっこよく回っちゃおう。(・ω・)

ダンスでは引き続き**通常クラス**「NiziU:Step and a step」、**esクラス**「ディズニー：スーパーカリフラジリスティックエキスピアードーシャス」を踊ります！

どちらの曲も速い振り付けがあり最初はついていけず難しく感じますね...でも速いだけ振り付け自体は難しくありません！速さに慣れれば簡単です！がんばろう☆

○1,2週目はw-upとして「マラソン」を行います。4週目はタイムを測定するのでいい記録が出せるよう特訓だ！



*3週目:15日(月)~21日(日)

食育では「海藻」について学びます！

ミネラル豊富！栄養満点！海藻の秘密について学ぼう(^o^)/
試食ではわかめとしらすのおにぎりを食べます！お楽しみに♪

○3週目はw-upとして「ダンス」を行います。

*4週目: 22日(月)~28日(日)

ボール運動では「蹴る(キックベース)」を実施します！！

サッカーと野球を合わせた種目キックベース！スターキッズで行うのは初めてです！
ルールがわからないときはまず確認し覚えながら楽しくレッスンしていこう(^^)／

○4週目は「マラソン」を行います。



急遽レッスン内容を変更する場合がございます。ご了承ください。
2021年2月のお休みはありません。お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】
＜無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。＞

2021年 スターキッズ年間カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1,2,3全館休館日					

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15,16休講日

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

15,16休講日

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	15,16,17休講日				

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

15休講日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

15休講日。7/30,31は8月レッスン分

8月

日	月	火	水	木	金	土
					30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	13~17休講日			

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

23休講日

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	15,16,17休講日					

15,16,17休講日

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

11/29,30は12月レッスン分

12月

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

27~31休講日

は、休講日
 第1週目、体操&ダンス
 第2週目、体操&ダンス
 第3週目、食育&徳育
 第4週目、ボール運動