



2021年4月～2021年7月レッスンスケジュール

4月のお休みは**15日(木)**、**16日(金)**です！
お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】



1週目

1日(木)～
6日(火)

体操(マット運動)

ステップ
(ダンス:新曲)

2週目

8日(木)～
13日(火)

体操(マット運動)

ステップ
(ダンス:新曲)

3週目

17日(土)～
23日(金)

食育

体操(マット運動)

4週目

24日(土)～
30日(金)

記録測定会

	1週目	2週目	3週目	4週目
5月	体操(鉄棒)	体操(鉄棒)	食育	打つ (バレーボール)
	ステップ (ダンス)	ステップ (ダンス)	体操(鉄棒)	
6月	体操(跳び箱)	体操(跳び箱)	食育	ダンス発表会
	ステップ (ダンス:メドレー)	ステップ (ダンス:メドレー)	体操(跳び箱)	蹴る(フットサル)
7月	体操(マット運動)	体操(マット運動)	食育	投げる・捕る (ドッジボール)
	ステップ (ダンス:新曲)	ステップ (ダンス:新曲)	体操(マット運動)	



2021年4月レッスンプログラムの詳細

*1週目1日(木)~6日(火) *2週目: 8日(木)~13日(火)

体操では「マット運動」を実施します！！

新学期がはじまり学年が1つ上がりますね！今よりもお兄ちゃんお姉ちゃんになっていくので今までできなかった種目・諦めていた種目に挑戦してみよう！

ダンスでは新曲！**通常クラス**「BTS:Dynamite」、**esクラス**「ディズニー：アロハ・エ・コモ・マイ」を踊ります！

通常クラスは今世界で大人気のBTS(防弾少年団)のDynamite！前回に引き続きK-POPです♪esクラスはみんな大好きスティッチの曲♪新しくなると最初は全くわからず嫌になりますが、続けて練習すれば必ず覚えられます！がんばろう(^_-)-☆

○1,2週目はw-upとして「インターバルトレーニング」を行います。



*3週目:17日(土)~23日(金)

食育では甘くておいしい「砂糖」について学びます！

食べすぎ注意！でも食べると体にいいことも...？そんな砂糖の秘密について学んでいきます！試食もあるのでお楽しみに(*´艸`)

○3週目はw-upとして「ダンス」を行います。

*4週目: 24日(土)~30日(金)

4週目は「**記録測定会**」を実施します！！

去年と比べてどのくらい成長できているかな？前回の9月より少しでも記録がよくなるように全力で挑もう！今からの特訓でもまだまだ遅くないぞ！！(´-`)



急遽レッスン内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

2021年4月のお休みは**15日(木)**、**16日(金)**です！お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】

< **無断欠席**の場合は、**振替不可**となりますのでご注意ください。 >