

8月 スケジュール

日程

01週目
7月30日(金)～
8月5日(木)

体操・ダンス

02週目
6日(金)～12日(木)

体操・食育

13日(金)～17日(火)
夏季休館

03週目
19日(木)～24日(火)

体操・ダンス

04週目
26日(木)～31日(火)
ボール運動

体操:鉄棒

できない時はただがむしゃらに回ろうとしても回れません！コーチのアドバイスを聞き、できているお友達を見て学んでいこう！



ダンス

通常クラス「GENERATIONS:ヒラヒラ」、esクラスは「クレヨンしんちゃん:キミに100パーセント」を踊ります！どちらも曲が早いので考えながら踊ると遅れてしまいます。たくさん踊って体で覚えていこう！



食育:テーブルマナー

お箸のトレーニング！お土産をおうちで正しい持ち方で食べれるよう頑張ろう(*´▽`)



ボール運動:打つ

てのひらけつとを行います！手の平の向きが少しでもズレると変な所へ飛んでいきます！コントロールできるよう練習しよう(´ー´)ノ



W-UP

- ・1, 3週目...鬼ごっこ
- ・2週目...ダンス
- ・4週目...マラソン

を行います。

	1週目	2週目	3週目	4週目
9月	体操(跳び箱)	食育	体操(跳び箱)	記録測定会
	ステップ(ダンス)	体操(跳び箱)	ステップ(ダンス)	
10月	体操(マット運動)	食育	体操(マット運動)	蹴る(キックベース)
	ステップ(ダンス:新曲)	体操(マット運動)	ステップ(ダンス:新曲)	
11月	体操(鉄棒)	食育	体操(鉄棒)	投げる・捕る(ポートボール)
	ステップ(ダンス)	体操(鉄棒)	ステップ(ダンス)	

8月のお休みは13日(金)～17日(火)です！お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】
 < 無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。 >

7月 スケジュール

日程

01週目
1日(木)~6日(火)
体操・ダンス

02週目
8日(木)~13日(火)
体操・食育

03週目
16日(金)~22日(木)
体操・ダンス

04週目
23日(金)~29日(木)
ボール運動

体操:マット運動

自分のやりたい種目・できるようになりたい種目を考えておこう！わからない子はコーチと相談して常に成長していこう！



ダンス:新曲

通常クラス「GENERATIONS:ヒラヒラ」、esクラスは「きゃりーぱみゅぱみゅ:キミに100パーセント」を踊ります！今月のW-UPのリズムトレーニングで練習したことをダンスでも生かせるよう踊っていこう！



食育:うどん

つるつる！もちもち！体を動かすうどんを学ぼう！試食もあるのでお楽しみに(*´艸`)



ボール運動:投げる・捕る

ドッジボールを行います！焦るとボールを投げるとき狙えなくなってしまうので。急いでも焦らず狙って投げよう(つ'-')、三〇



W-UP

- ・1, 3週目...リズムトレーニング
- ・2週目...ダンス
- ・4週目...マラソン

を行います。

	1週目	2週目	3週目	4週目
8月	体操(鉄棒)	食育	体操(鉄棒)	打つ (てのひらけつと)
	ステップ (ダンス)	体操(鉄棒)	ステップ (ダンス)	
9月	体操(跳び箱)	食育	体操(跳び箱)	記録測定会
	ステップ (ダンス)	体操(跳び箱)	ステップ (ダンス)	
10月	体操(マット運動)	食育	体操(マット運動)	蹴る (キックベース)
	ステップ (ダンス:新曲)	体操(マット運動)	ステップ (ダンス:新曲)	

2021年7月のお休みは15日(木)です！お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】
 < 無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。 >