

# 9月 スケジュール

## 日程

01週目  
2日(木)~7日(火)  
体操・ダンス

02週目  
9日(木)~14日(火)  
体操・食育

03週目  
16日(木)~21日(火)  
体操・ダンス

04週目  
24日(金)~30日(木)  
記録測定会

## 体操:跳び箱

大切なのは勢いと怖がらないこと！でもそれだけでは跳べません！頭の中でどうしたら跳べるのか考えながら練習してみよう！



## ダンス

通常クラス「GENERATIONS:ヒラヒラ」、esクラスは「クレヨンしんちゃん:キミに100パーセント」を踊ります！今回でラスト！みんな少しずつ覚えられてきているので最後の月はカッコよく踊っていきましょう(\*"▽")★



## 食育:テーブルマナー

9月も栄養満点ポスターとお箸のお勉強です！スポフェスに向けて上手になろう！



## 記録測定会

4月の自分からどのくらい成長したのか数字ではっきりと出ます！しっかり体調を整え前回よりも記録が伸びているように挑んでいこう！



## W-UP

- ・1, 3週目...スポフェスの練習(障害物競走など)
  - ・2週目...ダンス
- を行います。

	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	体操(マット運動)	食育	体操(マット運動)	蹴る (キックベース)
	ステップ (ダンス:新曲)	体操(マット運動)	ステップ (ダンス:新曲)	
11月	体操(鉄棒)	食育	体操(鉄棒)	投げる・捕る (ポートボール)
	ステップ (ダンス)	体操(鉄棒)	ステップ (ダンス)	
12月	体操(跳び箱)	食育	体操(跳び箱)	ダンス発表会
	ステップ (ダンス:メドレー)	体操(跳び箱)	ステップ (ダンス:メドレー)	打つ (バレーボール)

9月のお休みは23日(木)です！お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】  
 < 無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。 >