



2020年12月～2021年3月レッスンスケジュール

12月のお休みは13日(日)、28日(月)～31日(木)です。
お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】



1週目

11月30日(月)～
12月6日(日)

体操(跳び箱)
ステップ
(ダンス:メドレー)

2週目

7日(月)～
12日(土)

体操(跳び箱)
ステップ
(ダンス:メドレー)

3週目

14日(月)～
20日(日)

食育
体操(跳び箱)

4週目

21日(月)～
27日(日)

ダンス発表会
投げる・捕る
(ドッジボール)

	1週目	2週目	3週目	4週目
2021年 1月	体操(マット運動) ステップ (ダンス:新曲)	体操(マット運動) ステップ (ダンス:新曲)	食育 体操(マット運動)	打つ (てのひらけっと)
2021年 2月	体操(鉄棒) ステップ (ダンス)	体操(鉄棒) ステップ (ダンス)	食育 体操(鉄棒)	蹴る (キックベース)
2021年 3月	体操(跳び箱) ステップ (ダンス)	体操(跳び箱) ステップ (ダンス)	食育 体操(跳び箱)	投げる・捕る (ポートボール)



2020年12月レッスンプログラムの詳細

*1週目11月30日(月)～12月6日(日)*2週目:7日(月)～12日(土)

体操では「跳び箱」を実施します！！

寒くなると突き指をしやすくなるので集中してケガに気を付けながら跳ぼう！

ダンスはメドレー！ **通常クラス**は「King&Prince:koi-wazuraiと米津玄師:感電」、**esクラス**は「ディズニー:ミッキーマウスマーチとアンダー・ザ・シー」を踊ります！7月～9月に踊った曲と今踊っている曲をメドレーにします！4週目にはダンス発表会もあるので、コーチを見なくても踊れるように練習していこう(´ー`)ノ

○1,2週目はw-upとして「インターバル走」を行います。



*3週目:14日(月)～20日(日)

食育では「発酵食品:漬け物」について学びます！

発酵すると美味しく栄養価・保存性がUPする食品の勉強をします！試食もあるかも♪

○3週目はw-upとして「ダンス」を行います。



*4週目:21日(月)～27日(日)

ボール運動では「投げる・捕る(ドッジボール)」を実施します！！

試合は1人では勝てません！チームワークを大切にがんばっていこう(=ω=)

レッスンの最初には**ダンス発表会**を行います！

7月から練習してきたダンスの成果を発揮しよう！順位をつけ上位のクラスには景品があるかも(*´ω´*)

※ダンス発表会は例年同様保護者の方はご観覧いただけビデオ撮影等していただけますが、感染拡大防止のため大人数での来館は避け、マスクの着用・手指の消毒等ご協力よろしくお願いします。

○4週目は「マラソン」を実施します。



急遽レッスン内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

12月のお休みは**13日(日)**、**28日(月)～31日(木)**です。お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】

< **無断欠席**の場合は、**振替不可**となりますのでご注意ください。>

年末年始休館日のお知らせ

2020/12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

種別
スポーツクラブ
ホットヨガラウンジLooP
テニススクール
スターキッズ
キッズスクール

最終営業日	営業再開日
12/27 (日)	1/5 (火)
12/27 (日)	1/5 (火)
12/27 (日)	1/4 (月)
12/27 (日)	1/4 (月)
12/27 (日)	1/4 (月)

2021/1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

*12/28 (月) ~1/3 (日) まで全館休館となります

ウェルネススクエア札幌 ☎011-398-7715

2021年 スターキッズ年間カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1,2,3全館休館日					

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15,16休講日

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

15,16休講日

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	15,16,17休講日				

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

15休講日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

15休講日。7/30,31は8月レッスン分

8月

日	月	火	水	木	金	土
					30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	13~17休講日			

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

23休講日

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	15,16,17休講日					

15,16,17休講日

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

11/29,30は12月レッスン分

12月

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

27~31休講日

は、休講日
 第1週目、体操&ダンス
 第2週目、体操&ダンス
 第3週目、食育&徳育
 第4週目、ボール運動