



# 2021年3月～2021年6月レッスンスケジュール

3月のお休みは**15日(月)**、**16日(火)**です！  
お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】



1週目

1日(月)～  
7日(日)

体操(跳び箱)  
ステップ  
(ダンス)

2週目

8日(月)～  
14日(日)

体操(跳び箱)  
ステップ  
(ダンス)

3週目

18日(木)～  
23日(火)

食育  
体操(跳び箱)

4週目

25日(木)～  
30日(火)

投げる・捕る  
(ポートボール)

	1週目	2週目	3週目	4週目
4月	体操(マット運動) ステップ (ダンス:新曲)	体操(マット運動) ステップ (ダンス:新曲)	食育 体操(マット運動)	記録測定会
5月	体操(鉄棒) ステップ (ダンス)	体操(鉄棒) ステップ (ダンス)	食育 体操(鉄棒)	
6月	体操(跳び箱) ステップ (ダンス)	体操(跳び箱) ステップ (ダンス)	食育 体操(跳び箱)	蹴る (フットサル)



# 2021年3月レッスンプログラムの詳細

\*1週目1日(月)~7日(日) \*2週目: 8日(月)~14日(日)

体操では「跳び箱」を実施します！！

跳び箱はとにかく高く跳ぶ！遠くへ跳ぶ！少しでも怖くなり弱くなったり、自分にはできないと思うと跳べません。自信を持って思いっきりジャンプしよう(´ー´)ノ

ダンスでは引き続き**通常クラス**「NiziU:Step and a step」、**esクラス**「ディズニー：スーパーカリフラジリスティックエキスピアードーシャス」を踊ります！

今月で最後！みんな速さになってコーチを見なくても踊れるようになりましたね♪  
6月のダンス発表会でまた踊るのでその時まで忘れないよう今月で完璧にしよう！

○1,2週目はw-upとして「インターバルトレーニング」を行います。



\*3週目: 18日(木)~23日(火)

食育では「たくさん食べよう！緑黄色野菜」について学びます！  
つい残しがちだけど実は栄養満点な緑黄色野菜について勉強します！  
試食では小松菜とベーコンのサラダを食べます！お楽しみに♪

○3週目はw-upとして「ダンス」を行います。

\*4週目: 25日(木)~30日(火)

ボール運動では「投げる・捕る(ポートボール)」を実施します！！

自分で得点を決めようと思うとつい1人で攻めてしまい敵のディフェンスに止められてしまいます...自分だけではなくチームで得点をきめれるようチームワークを大切に！



急遽レッスン内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

2021年3月のお休みは**15日(月)**、**16日(火)**です！お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】

< 無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。 >



# 2021年2月レッスンプログラムの詳細

\*1週目1日(月)~7日(日) \*2週目: 8日(月)~14日(日)

体操では「鉄棒」を実施します！！

寒くて公園や学校で練習できない今こそスターキッズで練習しよう！今のうちに練習して、外でできるようになったときまわりの子よりもかっこよく回っちゃおう。(・ω・)

ダンスでは引き続き**通常クラス**「NiziU:Step and a step」、**esクラス**「ディズニー：スーパーカリフラジリスティックエキスピアドージャー」を踊ります！

どちらの曲も速い振り付けがあり最初はついていけず難しく感じますね...でも速いだけ振り付け自体は難しくありません！速さに慣れれば簡単です！がんばろう☆

○1,2週目はw-upとして「マラソン」を行います。4週目はタイムを測定するのでもいい記録が出せるよう特訓だ！



\*3週目:15日(月)~21日(日)

食育では「海藻」について学びます！

ミネラル豊富！栄養満点！海藻の秘密について学ぼう(^o^)/  
試食ではわかめとしらすのおにぎりを食べます！お楽しみに♪

○3週目はw-upとして「ダンス」を行います。

\*4週目: 22日(月)~28日(日)

ボール運動では「蹴る(キックベース)」を実施します！！

サッカーと野球を合わせた種目キックベース！スターキッズで行うのは初めてです！  
ルールがわからないときはまず確認し覚えながら楽しくレッスンしていこう(^^)／

○4週目は「マラソン」を行います。



急遽レッスン内容を変更する場合がございます。ご了承ください。  
2021年2月のお休みはありません。お休み・振替の連絡先は【011-398-7715】  
＜無断欠席の場合は、振替不可となりますのでご注意ください。＞

# 2021年 スターキッズ年間カレンダー

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1,2,3全館休館日					

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15,16休講日

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

15,16休講日

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	15,16,17休講日				

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

15休講日

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

15休講日。7/30,31は8月レッスン分

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
					30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	13~17休講日			

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

23休講日

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	15,16,17休講日					

15,16,17休講日

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

11/29,30は12月レッスン分

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

27~31休講日

は、休講日
  第1週目、体操&ダンス
  第2週目、体操&ダンス
  第3週目、食育&徳育
  第4週目、ボール運動