

2022年 Star Kids Presents スターキッズ 夏の短期教室

★水曜日開催★

時間：15時～16時(60分レッスン)

場所：テニスコート

年齢：3歳～小6

7/20(水) 跳び箱&鉄棒&コーディネーション 定員：20名(最少催行人数3名以上)

7/27(水) 跳び箱&マット運動&コーディネーション

8/3(水) 跳び箱&マット運動&コーディネーション

8/10(水) 跳び箱&鉄棒&コーディネーション

8/17(水) スターキッズプレゼントかけっこ教室

*コーディネーショントレーニングとは？

子どもたちが運動をする上で必要な7つの能力を向上させることができるトレーニング方法です。

★持ち物★ 食育⇒エプロン

三角巾

運動⇒動きやすい服装 マスク

上靴

飲み物

汗拭きタオル

飲み物

★日曜日開催★

時間：9時～10時(60分レッスン)

場所：フィットネスAスタジオ

*食育レッスンのみ

(10時半～11時半カフェにて実施)

年齢：3歳～小6

7/17(日) 跳び箱&鉄棒&よさこい 定員：10名(最少催行人数3名以上)

7/24(日) 跳び箱&マット運動&ボクシングエクササイズ

8/7(日) 跳び箱&マット運動&よさこい

8/21(日) 食育調理レッスン (米粉のバナナクレープ&ハムチーズおにぎらず)

*よさこい、ボクシングエクササイズについて

音楽に合わせて全身を動かし、リズム感を養うためのステップトレーニングです。

ビジター料金	1回	1,500円(税込)
	2回	3,000円(税込)
	3回	3,900円(税込)
	4回	5,200円(税込)
	5回	5,500円(税込)

*5回以上参加の場合は、ビジター追加1,100円(税込)受講可

*複数回受講をご希望の方は、上記日程の中からお日にちをお選びいただき、お申込みください。

*お支払は現金のみとなります。

夏の短期教室からご入会いただくと

スターキッズ指定ユニフォームまたはスターキッズレッスン券2枚プレゼント!

ウェルネススクエア札幌

JR学園都市線「あいの里公園駅」目の前! 無料駐車場70台有

AED設置店舗

スターキッズ

札幌

検索

運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ 〒002-8072
札幌市北区あいの里
2条8丁目2-2

TLE 011-398-7715 火～金/9:30～22:30 土/8:50～20:30
日/8:50～19:00 *月曜休館日

