

# 運動×食育スポーツ教室スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施)

月	火	水	木	金	土	日	
休講日	14:55~15:40 スターキッズesクラス (延藤・田湯)	休講日			10:10~10:55 スターキッズesクラス (目時・田湯)		
	15:50~16:50 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)		15:15~16:00 スターキッズesクラス (目時・田湯)			11:15~12:00 スターキッズesクラス (延藤・目時)	
			16:20~17:20 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)			13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)	13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (延藤・田湯)
	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・佐久間)				17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (目時・高橋)		

## 4つのポイント

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう【7つの能力】
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールデンエイジ】
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育て

### ★スターキッズシステム(全て税込料金)

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。  
(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講 (の有効期限) は1年後の同日まで可能です。
- ・ esクラスから通常クラスへ振替受講する場合  
振替差額¥270をお支払いください。
- ・ 指定ユニフォームがございました。  
(¥3,300、サイズは120cm~M)  
定員は変更となる場合がありますご了承ください。  
入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

### ★体験時の持ち物★

上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装、各クラス定員がございました。予めご了承ください。体験ご希望クラスの曜日・時間が決まりましたらお電話またはフロントにてご予約を承ります。



運動×食育スポーツ教室



種別	対象年齢	時間	月会費週1回	月会費週2回	定員
通常クラス	4歳~小6	60分	¥7,315	¥12,430	各クラス20名
esクラス	3歳~小学1年生9月末迄	45分	¥6,215	¥10,230	各クラス10名

ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

\*休講日は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

# 2023年 スターキッズ 年間カレンダー

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1,2,3全館休館日。8はイベントスノフェス

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

11,12は社内研修のため臨時休講日(手数料無料、無期限振替チケット発行)

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
15,16,17休講日			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	15,16休講日					

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1,2,3休講日

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

15,16休講日

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
		15休講日。7/30,31は8月分のレッスン				

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13~17休講日

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

15,23休講日

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	15,16,17休講日			

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

11/29,30は12月分のレッスン

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
			29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	27~31休講日					

  は、休講日
   第1週目、体操&ステップ
   第2週目、食育&体操
   第3週目、体操&ステップ
   第4週目、ボール運動

011-398-7715