



ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

【火曜日】 15:25～16:25

【木曜日】 18:40～19:40

1月
スケジュール

佐久間コーチ



目時コーチ



日程

◇1週目
1月7日(火)9日(木)
テニス/バレーボール

◇2週目
1月14日(火)16日(木)
食育/フットサル

◇3週目
1月21日(火)23日(木)
ポートボール/キックベース

◇4週目
1月28日(火)30日(木)
フットサル/ドッジボール

ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。

まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。

運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかける内容となっております。

また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

*振替手数料100円は、振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。

お休み・振替のご連絡は、お電話 011-398-7715 または、公式LINEアカウントのトーク画面から
①在籍のお子さまのお名前 ②在籍クラス ③欠席日または振替日時、をメッセージに入力し送信してください。
無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
2月	テニス バレーボール	食育 フットサル	ポートボール キックベース	フットサル ドッジボール