



ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

火曜日:16:30～17:30、木曜日:18:40～19:40

12月
スケジュール

担当:佐久間コーチ&目時コーチ



日程

◇1週目

12月2日(火)4日(木)

テニス/バレーボール

◇2週目

12月9日(火)11日(木)

食育/ポートボール

◇3週目

12月16日(火)18日(木)

ドッジボール/キックベース

◇4週目

12月23日(火)25日(木)

フットサル/ポートボール

ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。

まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。

運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかけられる内容となっております。

また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

*振替手数料100円は、振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。

振替手数料は振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。

欠席・振替連絡は、ハイタッチアプリからお願いします。

またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力でも承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
1月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール



ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

火曜日:16:30～17:30、木曜日:18:40～19:40

11月
スケジュール

担当:佐久間コーチ&目時コーチ

日程

◇1週目

11月4日(火)6日(木)
テニス/バレーボール

◇2週目

11月11日(火)13日(木)
食育/ポートボール

◇3週目

11月18日(火)20日(木)
ドッジボール/キックベース

◇4週目

11月25日(火)27日(木)
フットサル/ポートボール



ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。

まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。

運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかけられる内容となっております。

また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

* 振替手数料100円は、振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。

振替手数料は振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。

欠席・振替連絡は、ハイタッチアプリからお願いします。

またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力でも承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
12月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール