

# 運動×食育スポーツ教室 スターキッズ タイムスケジュール (テニスコートにて実施) 2026

月	火	水	木	金	土	日
休 講 日	16:30~17:30 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)	休 講 日	16:20~17:20 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)		10:00~10:45 スターキッズesクラス (目時・田湯)	11:15~12:00 スターキッズesクラス (延藤・目時)
	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (延藤・佐久間)		18:40~19:40 スターキッズボールキッズ (佐久間・目時)	17:35~18:35 スターキッズ通常クラス (目時・延藤)	13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (目時・田湯)	13:15~14:15 スターキッズ通常クラス (延藤・田湯)

## 4つのポイント

1. 運動を楽しむ
2. 積極的に身体を動かし、いろいろな動きをしよう  
 >>【7つの能力】定位・リズム・バランス・連結・反応・識別・変換
3. 幼少期から運動をしよう【ゴールドフェイズ】  
 >>3歳から12歳までに運動神経の90%が決まります
4. 食事と睡眠の正しい知識を得て、健全な心身を育む



## 元気と健康への 4つのアプローチ

### ★スターキッズシステム(全て税込料金)★

- ・ レッスンをお休みした場合、振替受講が可能です。(振替手数料¥100)
- ・ 振替受講の有効期限は1年間です。
- ・ esクラスから通常クラスまたはボールキッズクラスへ振替受講する場合  
振替差額¥300をお支払いください。または欠席2コ分  
→(振替手数料¥100+振替差額¥300が¥0となります)
- ・ 指定ユニフォームがございます。(¥3,300、サイズは120cm~M)
- ・ 定員は変更となる場合がありますご了承ください。
- ・ 入会金¥5,500、年会費¥3,300を別途頂戴いたします。

種別	対象年齢	時間	週1回/月	週2回/月	定員
通常クラス	4歳~小6	60分	7,865円	13,530円	各20名
esクラス	3歳~小1年9月末迄	45分	6,765円	11,330円	各10名
ボールキッズ	4歳~小6	60分	7,865円	13,530円	各20名



運動×食育スポーツ教室スターキッズ  
 ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

