



# ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

火曜日:16:30～17:30、木曜日:18:40～19:40

1

月

スケジュール

担当:佐久間コーチ&目時コーチ



## 日程

◇1週目  
1月6日(火)1月8日(木)  
テニス/バレーボール

◇2週目  
1月13日(火)15日(木)  
食育/ポートボール

◇3週目  
1月20日(火)22日(木)  
ドッジボール/キックベース

◇4週目  
1月27日(火)29日(木)  
フットサル/ポートボール

## ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。

まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。

運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかけられる内容となっております。

また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

＊振替手数料100円は、振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。

欠席・振替連絡は、ハイタッチアプリからお願いします。(次月分は毎月21日以降アプリでの操作が可能となります)  
またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力でも承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
2月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール