



ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

5月

【火曜日】 16:30～17:30

【木曜日】 18:40～19:40

佐久間コーチ

目時コーチ

スケジュール

日程

◇1週目
5月5日(火)7日(木)
テニス/バレーボール

◇2週目
5月12日(火)14日(木)
食育/ポートボール

◇3週目
5月19日(火)21日(木)
ドッジボール/キックベース

◇4週目
5月26日(火)28日(木)
フットサル/バレーボール



ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。
まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。
運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかける内容となっております。
また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

* 振替手数料100円は、翌月口座振替となります。

振替手数料は3月21日以降、口座振替となります。無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。
欠席・振替連絡は、ハイタッチアプリからお願いします。(次月分は毎月21日以降アプリでの操作が可能となります)
またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
6月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール



ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

4月

【火曜日】 16:30～17:30

【木曜日】 18:40～19:40

担当:佐久間コーチ&目時コーチ

スケジュール

日程

◇1週目
4月2日(木)7日(火)
テニス/ミニバレーボール

◇2週目
4月9日(木)14日(火)
食育/ポートボール

◇3週目
4月21日(火)23日(木)
記録測定会/キックベース

◇4週目
4月28日(木)30日(火)
フットサル/ドッジボール



ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。
 まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。
 運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかける内容となっております。
 また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

*振替手数料100円は、振替当日レッスン前にフロントへお支払ください。

お休み・振替のご連絡は、お電話 011-398-7715 または、公式LINEアカウントのトーク画面から
 ①在籍のお子さまのお名前 ②在籍クラス ③欠席日または振替日時、をメッセージに入力し送信してください。
無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
5月	テニス ミニバレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール



ボール投げ



立ち幅跳び



長座体前屈



20m走

反復横跳び



記録測定会

5 種目

運動×食育スポーツ教室

