



# ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

火曜日:16:30～17:30、木曜日:18:40～19:40

**6**月  
スケジュール

担当:佐久間コーチ & 目時コーチ



## 日程

### ◇1週目

6月2日(火)4日(木)

テニス/バレーボール

### ◇2週目

6月9日(火)11日(木)

食育/ポートボール

### ◇3週目

6月18日(木)23日(火)

ドッジボール/キックベース

### ◇4週目

6月25日(木)30日(火)

フットサル/ポートボール

## ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。

まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。

運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかける内容となっております。

また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

**スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！**

\* 振替手数料100円は、口座振替となります。

無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。6月の振替手数料は7月分月会費と合算で口座振替となります。欠席・振替連絡は、ハイトッチアプリからお願いします。(次月分は毎月21日以降アプリでの操作が可能となります) またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
7月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール



運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ

# 休講日について

**6月16日(火)は  
レッスンお休み**

スターキッズのレッスンは↓

6月14日(日)までは第2週目レッスン分

6月18日(木)から第3週目レッスンスタート

運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ