



ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

7月30日(木)は8月分第1週目のレッスンとなります。8月13日(木)～8月17日(月)まで休講日となります。

火曜日:16:30～17:30、木曜日:18:40～19:40

8月

スケジュール

日程

◇1週目
7月30日(木)8月4日(火)
テニス/バレーボール

◇2週目
8月6日(木)11日(火)
食育/ポートボール

◇3週目
8月18日(火)20日(木)
ドッジボール/キックベース

◇4週目
8月25日(火)27日(木)
フットサル/ポートボール

佐久間コーチ



目時コーチ



ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。
まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。
運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかけられる内容となっております。
また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

＊esクラスから通常クラスへの振替差額300円、振替手数料100円は、口座振替となります。

無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。
欠席・振替連絡は、ハイトッチアプリからお願いします。(次月分は毎月21日以降アプリでの操作が可能となります)
またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
9月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール

ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

レッスン内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。



運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ

休講日について

7月30日(木)は8月第1週目のレッスン

8月13日(木)～16日(日)は

レッスンお休み

8月15日,16,17日は全館休館

スターキッズのレッスンは↓

8月6日(木)11日(火)は第2週目レッスン分

8月18日(火)20日(木)は第3週目レッスン

運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ