

4歳～小学生まで対象♪

運動×食育スポーツ教室



ボールキッズクラス

10月22日(木)は休講日となります。

火曜日:16:30～17:30

木曜日:18:40～19:40

10月スケジュール

日程

◇1週目

10月1日(木)6日(火)

テニス/バレーボール

◇2週目

10月8日(木)13日(火)

食育/ポートボール

◇3週目

10月15日(木)20日(火)

ドッジボール/キックベース

◇4週目

10月27日(火)29日(木)

ハロウィンウィーク

フットサル/ポートボール



担当:佐久間コーチ&目時コーチ

第4週目

毎年恒例のハロウィンウィーク、**仮装してレッスン**を行います。(保護者さまテニスコート内撮影OK)、仮装ファッションショーを動画撮影し、そのあとフットサルポートボールを実施★

ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。

まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。

運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかけられる内容となっております。

また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！

*振替手数料100円は、口座振替となります。

無断欠席の場合**振替不可**となりますのでご注意ください。

欠席・振替連絡は、ハイトッチアプリからお願いします。(次月分は毎月21日以降アプリでの操作が可能となります)
またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
11月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール

ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

レッスン内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。



運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ

休講日について

10月

22日(木)23日(金)24日(土)
レッスンお休み

スターキッズのレッスンは↓

10月20日(火)までは第3週目レッスン分

10月25日(日)から第4週目レッスンスタート

運動×食育 スポーツ教室 スターキッズ

運動×食育スポーツ教室

スターキッズ



イベント

ハロウィン ウィーク



第4週目レッスン時にハロウィンウィークとして
仮装をしてレッスンを行います。

仮装ファッションショーをして動画・写真撮影を
したものをINSTAGRAM、YOU TUBEなどSNSに投稿を
予定しています。

保護者さまにもテニスコート内にて撮影が可能と
なります。（仮装は強制ではございません。）

*SNSなどに投稿をご希望されない場合コーチに
お声がけください。



10月25日(日)～31日(土)