運動×食育スポーツ教室

ボールキッズクラス

4歳～小学生まで対象♪

火曜日:16:30～17:30 、木曜日:18:40～19:40

11月29日(日) から12月第1週目レッスン分となります。

担当:佐久間コーチ＆目時コーチ

11月スケジュール



日程

◇1週目
11月3日(火)5日(木)
テニス/バレーボール

◇2週目
11月10日(火)12日(木)
食育/ポートボール

◇3週目
11月17日(火)19日(木)
ドッジボール/キックベース

◇4週目
11月24日(火)26日(木)
フットサル/ポートボール

ボールキッズ内容

ボールキッズはテニスやドッジボールなどの様々な球技を実施いたします。
まずは、ボールに慣れるための基本の練習を実施したのち、試合を実施いたします。
運動量が豊富なレッスンでたくさん汗がかける内容となっております。
また、ボール運動を通じてお友だちとのコミュニケーションやルール、マナーなども学んでいきます！

W-up・ストレッチヨガ・食育などスターキッズと同様の内容で実施いたします。

スターキッズ通常クラス・esクラスの会員さまの振替参加もOK！
＊esクラスから通常クラスへの振替差額300円、振替手数料100円は、口座振替となります。

無断欠席の場合振替不可となりますのでご注意ください。
欠席・振替連絡は 、ハイタッチアプリからお願します。(次月分は毎月21日以降アプリでの操作が可能となります)
またはお電話 011-398-7715、公式LINEアカウントのトーク画面からメッセージ入力承ります。

	第1週目	第2週目	第3週目	第4週目
12月	テニス バレーボール	食育 ポートボール	ドッジボール キックベース	フットサル ポートボール

ウェルネススクエア札幌 011-398-7715

レッスン内容は変更になる場合ございます。予めご了承ください。